

arabic | عربي

الصف الدراسي العاشر

# (دليل تمكين أولياء الأمور) elternpower | kompass دليل اختيار المهنة

لأولياء الأمور وغيرهم من  
مرشدي الشباب



# انتم اليوصلة التي ترشد أبناءكم

ما هي المهنة التي تناسبني؟ كيف يمكنني بلوغ أهدافي المهنية؟ وما الذي سأواجهه أساسًا في بيئة العمل؟ في طريقهم نحو الحياة المهنية، غالبًا ما يواجه الشباب كمًا هائلًا من الأسئلة والتحديات. وأنتم، أيها الآباء والأمهات وأولياء الأمور الأعزاء، أهم المرافقين والداعمين والمستشارين في هذا الطريق.

فمهمتكم مهمة للغاية وتنطوي على مسؤولية كبيرة: فأنتم تدعمونهم بدلًا من أن تفرضوا عليهم القرارات. وتفتحون الأبواب لهم بدلًا من أن ترسموا لهم الطرق.

التوجيه المهني ليس أمرًا يحدث مرة واحدة، بل هو عملية مستمرة مدى الحياة، تبدأ منذ أن يقول الطفل: "هذا ما أريد أن أكونه عندما أكبر!". هذه هي أكثر مراحل هذه الرحلة أهمية وتأثيرًا.

نحن ندعمكم حتى تتمكنوا من دعم طفلكم بشكل فعال. إن دليل elternpower | kompass التابع لشبكة المستقبل هو دليلكم الإرشادي، ويرافقكم - حسب المرحلة الدراسية - بنصائح وروابط مفيدة حتى يصل طفلكم إلى اختيار المهنة المناسبة له.

## نظرة سريعة على elternpower: هذا ما يهم حقًا!

هكذا يمكنكم دعم طفلكم في التوجيه المهني في أي وقت، بغض النظر عن المرحلة الدراسية التي هو فيها حاليًا.

### إبداء الاهتمام



احرصوا بانتظام على سؤال طفلكم عما يعايشه في المدرسة أو في أوقات الفراغ أو أثناء العمل في العطلات أو خلال فترات التدريب العملي. سيساعدكم ذلك على معرفة ما يسعده وما هي المواضيع التي تهو طفلكم.

### الإنصات إلى الطفل وأخذ مشاعره على محمل الجد



عندما يتحدث طفلكم عن تطلعاته المهنية، فاستمعوا إليه دون إصدار أحكام، مهما بدت لكم تلك التطلعات غريبة. أظهروا الانفتاح والاستعداد لاستكشاف الجديد معًا.

### جعل اكتساب الخبرات ممكنًا



أتيحوا لطفلكم أكبر قدر ممكن من الاطلاع على عالم العمل – من خلال التدريب العملي، أو العمل التطوعي، أو الهوايات، أو قضاء يوم في إحدى المؤسسات. استفيدوا أيضًا من معارفكم في هذا الصدد لإظهار آفاق مهنية جديدة لطفلكم. شجّعوا طفلكم على خوض تجارب مختلفة واكتشاف ما يناسبه.

### وأن يروي قصته ويتأمل في التوقعات



احكوا عن حياتكم المهنية اليومية ومسيرتكم المهنية، بما في ذلك المنعطفات أو التغييرات التي مررتم بها، وفكّروا في الوقت نفسه في ما تتمنونه لطفلكم. أظهروا لطفلكم أنك تقفون إلى جانبه وتدعمونه بخبراتكم، بينما يسمح له بأن يجد طريقه الخاص.

### التحفيز مع الحفاظ على الهدوء



التوجيه المهني يتطلب وقتًا. ليس كل شيء ينجح من المحاولة الأولى. حتى العقبات والبدائيات الجديدة جزء من ذلك أيضًا. أثنوا عليه عندما تسير الأمور بشكل جيد، وقدموا له الدعم عندما يواجه صعوبات، دون ممارسة أي ضغط.

### عزّزوا استقلاليتهم



دعوا طفلكم ينجز الأمور بنفسه. إن تحمّل المسؤولية يعزّز الثقة بالنفس، والموثوقية، والمثابرة، ويمنح الأمان لمواجهة تحديات جديدة.

### إظهار القرب والثقة



خصصوا وقتًا للحوار، حتى لو كان قصيرًا. أظهروا لطفلكم أنكم تؤمنون به وتثقون بقدراته. إن عبارة صادقة مثل "أنا فخور بك!" يقد يكون تأثيرها أقوى من العديد من الإرشادات.

المتغير  
السهل  
المتغير  
السهل

## اتخاذ القرارات

ابدأوا منذ بداية العام الدراسي في التخطيط الفعلي لمسار التعليم أو التدريب المستقبلي مع طفلكم، ويفضل أن تستغلوا العطلة الصيفية أو الخريفية لهذا الغرض. يساعد ذلك في تخفيف الضغط على الطلاب خلال فترة الامتحانات في نهاية الصف الدراسي العاشر، كما يجعل مسارهم أكثر وضوحًا ويحفزهم للمضي قدماً. فالعديد من أماكن التدريب المهني يتم تخصيصها قبل 1 ديسمبر من كل سنة.

تحدثوا مع طفلكم عن التقدم وإجراء المقابلات واختبارات الاختيار، وساعده في هذه المرحلة المهمة. للحصول على معلومات حول كيفية إعداد طفلكم لهذه المراحل المهمة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [elpower](https://www.elpower.com).

إن الحصول على رد سلبى من قبل الشركات أمر طبيعي ولا يدعو إلى الإحباط. شجعوا طفلكم على البحث عن بدائل أو القيام بمزيد من **التدريبات العملية**. يمكنكم أيضًا الاستعانة بشبكة علاقاتكم: فربما يدلكم أحد معارفكم على شركة تمنح طفلكم فرصة لمستقبله المهني. عبروا معًا عن فرحتكم بالتقدم المحرز، فكل طلب أو مقابلة هو نجاح بحد ذاته.

هل يرغب طفلكم في اجتياز امتحان Abitur (البكالوريا / الثانوية العامة) أو Fachhochschulreife (الثانوية المتخصصة المؤهلة للجامعة التطبيقية)؟ ساعده في اختيار **المدرسة الثانوية** أو المقررات الدراسية. تحدثوا معه عما يتناسب مع ميوله وعن المسارات المتاحة أمامه بعد ذلك: التدريب المهني، **الدراسة الجامعية، الدراسة المزدوجة، سنة تطوعية أو قضاء فترة في الخارج** أو لا؟

يتيح تنوع الخيارات لطفلكم فرصة اختيار المسار المناسب له، وبالتالي السعي لتحقيق هدفه المهني بكل حماس.

# لا يوجد طريق واحد على الطلاب أن يسلكوه لاختيار المهنة المناسبة، بل هناك العديد من الخيارات الجيدة.

احرصوا دائما على إبداء الاهتمام والانفتاح والتفاؤل، فثقتكم  
ودعمكم ووقتكم هي أهم مصادر القوة لطفلكم.

من أجل الاطلاع على جميع المعلومات المتعلقة بمشاركةكم كأباء وأمهات في التوجيه المهني  
لأبنائكم، يرجى زيارة الموقع [elternpower-brandenburg.de](http://elternpower-brandenburg.de).

- **معلومات عامة** وأساسيات حول موضوع "التوجيه المهني في ولاية براندنبورغ"
- معلومات حول **أنواع المدارس ومسارات التدريب** في ولاية براندنبورغ
- معلومات حول **برنامج التوجيه المهني الاتحادي**



## نشرة شبكة المستقبل (Netzwerk Zukunft) الإخبارية:

موجهة إلى أولياء الأمور والمدارس والشركات.  
أربع مرات في العام تحصلون على  
تحديثات حول الموضوعات وأبرز المستجدات  
والفعاليات في مجال التوجيه المهني.  
سجلوا الآن!



/netzwerkzukunft.de  
newsletter

جهات الاتصال  
والأشخاص المسؤولين  
في المناطق



/elternpower-brandenburg.de  
regionale-experten

للحصول على معلومات إضافية  
والاطلاع على تواريخ الفعاليات  
والحصول على نصائح لكم ولطفلكم



www.elternpower-brandenburg.de

## الأعضاء والشركاء



### التحرير

Stefanie Wagner-Leppin

### التصميم

beWirken lab وكالة  
bewirken-lab.org

### حقوق الصور

AdobeStock®

### الناشر

Netzwerk Zukunft (شبكة المستقبل) e. V. | Schule und Wirtschaft für Brandenburg  
Potsdam 14467 | Gd Breite Straße  
الهاتف: 0331 679 2011 | البريد الإلكتروني: info@netzwerkzukunft.de  
www.netzwerkzukunft.de  
المديرة: Katharina Heduschka  
6878 .Vereinsregister Potsdam Nr

### آخر تحديث

في مايو 2026