

arabic | عربي

الصفوف الدراسية الصف الدراسي السابع إلى الثالث عشر

(دليل تمكين أولياء الأمور)

elternpower | kompass

دليل اختيار المهنة

لأولياء الأمور وغيرهم من
مرشدي الشباب



انتم اليوصلة التي ترشد أبناءكم

ما هي المهنة التي تناسبني؟ كيف يمكنني بلوغ أهدافي المهنية؟ وما الذي سأواجهه أساسًا في بيئة العمل؟ في طريقهم نحو الحياة المهنية، غالبًا ما يواجه الشباب كمًا هائلًا من الأسئلة والتحديات. وأنتم، أيها الآباء والأمهات وأولياء الأمور الأعزاء، أهم المرافقين والداعمين والمستشارين في هذا الطريق.

فمهمتكم مهمة للغاية وتنطوي على مسؤولية كبيرة: فأنتم تدعمونهم بدلًا من أن تفرضوا عليهم القرارات. وتفتحون الأبواب لهم بدلًا من أن ترسموا لهم الطرق.

التوجيه المهني ليس أمرًا يحدث مرة واحدة، بل هو عملية مستمرة مدى الحياة، تبدأ منذ أن يقول الطفل: "هذا ما أريد أن أكونه عندما أكبر!". هذه هي أكثر مراحل هذه الرحلة أهمية وتأثيرًا.

نحن ندعمكم حتى تتمكنوا من دعم طفلكم بشكل فعال. إن دليل elternpower | kompass التابع لشبكة المستقبل هو دليلكم الإرشادي، ويرافقكم - حسب المرحلة الدراسية - بنصائح وروابط مفيدة حتى يصل طفلكم إلى اختيار المهنة المناسبة له.

نظرة سريعة على elternpower: هذا ما يهم حقًا!

هكذا يمكنكم دعم طفلكم في التوجيه المهني في أي وقت، بغض النظر عن المرحلة الدراسية التي هو فيها حاليًا.

إبداء الاهتمام



احرصوا بانتظام على سؤال طفلكم عما يعايشه في المدرسة أو في أوقات الفراغ أو أثناء العمل في العطلات أو خلال فترات التدريب العملي. سيساعدكم ذلك على معرفة ما يسعده وما هي المواضيع التي تهو طفلكم.

الإنصات إلى الطفل وأخذ مشاعره على محمل الجد



عندما يتحدث طفلكم عن تطلعاته المهنية، فاستمعوا إليه دون إصدار أحكام، مهما بدت لكم تلك التطلعات غريبة. أظهروا الانفتاح والاستعداد لاستكشاف الجديد معًا.

جعل اكتساب الخبرات ممكنًا



أتيحوا لطفلكم أكبر قدر ممكن من الاطلاع على عالم العمل – من خلال التدريب العملي، أو العمل التطوعي، أو الهوايات، أو قضاء يوم في إحدى المؤسسات. استفيدوا أيضًا من معارفكم في هذا الصدد لإظهار آفاق مهنية جديدة لطفلكم. شجّعوا طفلكم على خوض تجارب مختلفة واكتشاف ما يناسبه.

وأن يروي قصته ويتأمل في التوقعات



احكوا عن حياتكم المهنية اليومية ومسيرتكم المهنية، بما في ذلك المنعطفات أو التغييرات التي مررتم بها، وفكروا في الوقت نفسه في ما تتمنون لطفلكم. أظهروا لطفلكم أنك تقفون إلى جانبه وتدعمونه بخبراتكم، بينما يسمح له بأن يجد طريقه الخاص.

التحفيز مع الحفاظ على الهدوء



التوجيه المهني يتطلب وقتًا. ليس كل شيء ينجح من المحاولة الأولى. حتى العقبات والبدائيات الجديدة جزء من ذلك أيضًا. أثنوا عليه عندما تسير الأمور بشكل جيد، وقدموا له الدعم عندما يواجه صعوبات، دون ممارسة أي ضغط.

عززوا استقلاليتهم



دعوا طفلكم ينجز الأمور بنفسه. إن تحمّل المسؤولية يعزز الثقة بالنفس، والموثوقية، والمثابرة، ويمنح الأمان لمواجهة تحديات جديدة.

إظهار القرب والثقة



خصصوا وقتًا للحوار، حتى لو كان قصيرًا. أظهروا لطفلكم أنكم تؤمنون به وتثقون بقدراته. إن عبارة صادقة مثل "أنا فخور بك!" يقد يكون تأثيرها أقوى من العديد من الإرشادات.

المتغير
السهل
المتغير
السهل

إثارة الفضول

استفيدوا من اجتماعات أولياء الأمور للتعرف على المعلمين وإدارة المدرسة وأولياء الأمور الآخرين. اطلعوا على البرامج المتاحة في المدرسة في مجال التوجيه المهني.

ساعدوا طفلكم في إعداد **ملف الاختيار المهني (Berufswahlportfolio)** - فكل مشروع وكل إثبات له قيمته.

تقوم العديد من المدارس بدمج اختبارات الكفاءة و**تحليلات القدرات** في المناهج الدراسية. توفر النتائج انطباعاً أولياً عن نقاط القوة والاهتمامات المحتملة. تحدثوا مع طفلكم حول هذا الموضوع، فبهذا تساعدونه على التعرف على نفسه بشكل أفضل وإدراك نقاط قوته على نحو أوضح.

استفسروا من ممثلي أولياء الأمور أو مدير الفصل عما إذا كانت مدرستكم تتيح المشاركة في هذه الفعاليات، وحفzوا طفلكم على المشاركة فيها. وينطبق هنا أيضًا ما يلي: استفسروا لاحقًا عن الانطباعات التي اكتسبها طفلكم.

اطلعوا طفلكم وغيره من الشباب على بيئة عملكم الخاصة. هنا تُعد **Zukunftstag Brandenburg** (**يوم مستقبل المهن في ولاية براندنبورغ**) فرصة مناسبة، حيث يمكن للشباب ابتداءً من الصف الدراسي السابع المشاركة، واكتساب أولى الخبرات، وبناء علاقات في عالم العمل.

يمكن الحصول على انطباعات مماثلة في إطار اليوم الاجتماعي **Sozialen Tages**، حيث يمكن لطفلكم الجمع بين المشاركة الاجتماعية والتوجيه المهني.

اكتشاف الاهتمامات

تحدثوا مع طفلكم عن نقاط قوته ومهاراته واهتماماته، تدعم وكالة العمل الاتحادية (Bundesagentur für Arbeit) ذلك من خلال برنامج **Check U**، وهو اختبار مجاني عبر الإنترنت يساعد على اكتشاف نقاط القوة المهنية.

اعرضوا التحدث في صف طفلكم عن مهنتكم والطريق الذي سلكتموه للوصول إليها، فهذا يجعل التوجيه المهني ملموسًا وشخصيًا.

استكشفوا معًا مختلف **المسارات التعليمية**، التدريب المهني والبيكالوريا المتخصصة والدراسة الجامعية (المزدوجة)، وانظروا ما الذي يتناسب بشكل جيد مع نقاط قوة طفلكم وإمكانياته. اطلعوا معًا على شكل الحياة العملية اليومية في هذه المهن، حتى تظل الأهداف واقعية ويمكن طفلكم من اتخاذ قرار يشعره بالرضا. تشكل بعض الفعاليات مثل **Zukunftstag Brandenburg** (يوم مستقبل المهن في ولاية براندنبورغ) والزيارات المفتوحة للشركات **المعارض الإقليمية** فرضًا جيدة للتوجيه المهني. يمكنكم الاطلاع على جميع المواعيد على الموقع الإلكتروني elternpower-brandenburg.de.

بعد هذه الفعاليات وأيام المشاريع الأخرى، تحدثوا مع طفلكم عما يستفيد منه وما هي الاستنتاجات التي قد تكون مهمة لمواصلة التوجيه المهني. شجّعوا طفلكم على إضافة المواد أو الملاحظات التي جمعها إلى **Berufswahlportfolio (ملف التوجيه المهني)** الخاص به، حتى تتمكنوا لاحقًا من الرجوع معًا إلى هذه المعلومات، على سبيل المثال عند التقدّم لعروض التدريب المهني.

في السنة الدراسية القادمة (الصف الدراسي التاسع)، سيكون هناك **Schülerbetriebspraktikum** (تدريب عملي إلزامي للطلاب) داخل إحدى الشركات. ساعدوا طفلكم في البحث عن مكان للتدريب العملي في مرحلة مبكرة، وفكروا معًا في الشركة التي تناسب اهتماماته ومهاراته. اطلعوا على الشروط العامة في هذا الشأن وشجّعوا طفلكم على التواصل مباشرة مع الشركات المحتملة للتدريب العملي منذ الآن. **قوائم المراجعة** تساعدكم أتم وطفلكم على التحضير جيدًا للتدريب العملي وإتمامه بنجاح.

اختبار المهارات

في هذا العام الدراسي على أقصى تقدير، سيتمكن طفلكم من التعرف مباشرة على عالم الشغل لأول مرة: [Schülerbetriebspraktikum >3 \(التدريب العملي للطلاب\)](#).

هناك أيضًا العديد من المنصات الإلكترونية التي توفر المساعدة في البحث عن مكان تدريب مناسب؛ مثل [أداة البحث عن فرص التدريب التابعة لـ Bundesagentur für Arbeit \(الوكالة الاتحادية للعمل\) أو فرص التدريب للطلاب في مجال الرعاية والقطاع الزراعي](#).

أسواق التدريب الإقليمية في منطقة غرفتكم المهنية:

بوتسدام (Potsdam):

- [IHK-Praktikumsatlas](#) (أطلس التدريب الخاص بغرفة التجارة والصناعة)
- [سوق التدريب التابع لـ HWK](#) (غرفة الحرف اليدوية في بوتسدام)
- كوتبوس (Cottbus):
- [IHK-Praktikumsatlas](#) (أطلس التدريب الخاص بغرفة التجارة والصناعة)
- [التدريب العملي في لاوزينس \(Lausitz\)](#)

فرانكفورت (أودر) (Frankfurt) (Oder):

- [IHK-Praktikumsatlas](#) (أطلس التدريب الخاص بغرفة التجارة والصناعة)
- سوق التدريب التابع لـ [HWK](#) (غرفة الحرف اليدوية في فرانكفورت أودر)

رافقوا طفلكم خلال مرحلة التقدم والتحضير واستخدموا [قوائم المراجعة](#) المخصصة لهذا الغرض. يمكن لطفلكم إخباركم بالجوانب التي يتم تناولها في الدروس بالمدرسة. كما يمكنكم أيضًا إضافة خبراتكم الخاصة، على سبيل المثال فيما يتعلق بإجراءات التقدم للتدريب العملي في شركتكم. اطلعوا على طلبات التقدم التي أعدها طفلكم وقدموا له ملاحظات بناءة ومحفزة.

شجعوا طفلكم دائمًا على الأخذ بزمام المبادرة من تلقاء نفسه، أي أن يعتمد على نفسه في التخطيط لمستقبله المهني والتواصل مع الجهات المعنية والكتابة. كما أن التدريبات التطوعية التي يرتبها بنفسه خلال العطلات تتيح له اكتساب المزيد من الخبرات. ويستفيد من ذلك بشكل خاص الأطفال الذين يترددون عادةً في المبادرة، حيث يساعدهم ذلك على اكتساب الثقة بالنفس.

اصطحبوا طفلكم لزيارة [معارض](#)

[التوظيف والفعاليات الإعلامية](#)، حيث غالبًا ما يتوفر فيها عروض خاصة للآباء والأمهات. رافقوا طفلكم عند الحاجة إلى جلسات الاستشارة المهنية في (Biz) Berufsinformationszentren (المراكز الإعلامية عن المهن) التابعة لـ Agentur für Arbeit (وكالة العمل) في مدن [بوتسدام \(Potsdam\)](#) و [نويروبين \(Neuruppin\)](#) و [فرانكفورت \(أودر\) \(Frankfurt\) \(Oder\)](#) و [كوتبوس \(Cottbus\)](#)، حيث يمكنكم الاستفادة سويًا من الاستشارة واكتشاف آفاق مهنية جديدة.

فكروا معًا في المسار الذي يمكن أن يسلكه طفلكم [بعد الصف الدراسي العاشر](#) بغض النظر عن نوع المدرسة التي يرتادها حاليًا. تعد أيام الأبواب المفتوحة التي تنظمها المؤسسات التعليمية فرصة مثالية للتعرف على العروض والإمكانيات المتاحة. انبهوا أيضًا إلى مواعيد التقديم للبرامج التدريبية المهنية. في بعض الحالات، يتعين على الطلاب التقدم اعتبارًا من الصف الدراسي التاسع.

شجعوا طفلكم على تنمية نقاط قوته. ساعدوا طفلكم على المشاركة وإظهار قدراته، لأن العديد من الشركات تولي اهتمامًا كبيرًا بالتحفيز والشخصية. كما أن الشهادات الدراسية وفترات الغياب تعد جزءًا من الانطباع العام الذي يعطيه الطالب عن نفسه.

HWK = غرفة الحرف، IHK = غرفة الصناعة والتجارة

اتخاذ القرارات

ابدأوا منذ بداية العام الدراسي في التخطيط الفعلي لمسار التعليم أو التدريب المستقبلي مع طفلكم، ويفضل أن تستغلوا العطلة الصيفية أو الخريفية لهذا الغرض. يساعد ذلك في تخفيف الضغط على الطلاب خلال فترة الامتحانات في نهاية الصف الدراسي العاشر، كما يجعل مسارهم أكثر وضوحًا ويحفزهم للمضي قدماً. فالعديد من أماكن التدريب المهني يتم تخصيصها قبل ديسمبر من كل سنة.

تحدثوا مع طفلكم عن التقدم وإجراء المقابلات واختبارات الاختيار، وساعده في هذه المرحلة المهمة. للحصول على معلومات حول كيفية إعداد طفلكم لهذه المراحل المهمة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [elternpower](https://www.elpower.com).

إن الحصول على رد سلبى من قبل الشركات أمر طبيعي ولا يدعو إلى الإحباط. شجعو طفلكم على البحث عن بدائل أو القيام بمزيد من **التدريبات العملية**. يمكنكم أيضًا الاستعانة بشبكة علاقاتكم: فربما يدلكم أحد معارفكم على شركة تمنح طفلكم فرصة لمستقبله المهني. عبروا معًا عن فرحتكم بالتقدم المحرز، فكل طلب أو مقابلة هو نجاح بحد ذاته.

هل يرغب طفلكم في اجتياز امتحان Abitur (البكالوريا / الثانوية العامة) أو Fachhochschulreife (الثانوية المتخصصة المؤهلة للجامعة التطبيقية)؟ ساعده في اختيار **المدرسة الثانوية** أو المقررات الدراسية. تحدثوا معه عما يتناسب مع ميوله وعن المسارات المتاحة أمامه بعد ذلك: التدريب المهني، **الدراسة الجامعية، الدراسة المزدوجة، سنة تطوعية أو قضاء فترة في الخارج** أو لا؟

يتيح تنوع الخيارات لطفلكم فرصة اختيار المسار المناسب له، وبالتالي السعي لتحقيق هدفه المهني بكل حماس.

رسم آفاق المستقبل

شجعوا طفلكم على حضور **أيام التعريف بمؤسسات التعليم العالي** ورافقوه إذا لزم الأمر. فمن خلال المحادثات الشخصية مع المدرسين وسفراء التدريب، سيتلقى طفلكم معلومات وتجارب مباشرة من المصدر، ويمكنه طرح أسئلته مباشرة.

اشرحوا لطفلكم أن: هناك العديد من المسارات المتاحة بعد الحصول على شهادة الثانوية العامة / البكالوريا. تحدثوا معه عن **المجالات الدراسية** أو برامج التدريب المهني أو برامج الدراسة المزدوجة. استفيدوا من عروض الاستشارة الخاصة بالدراسات العليا وبرامج التدريب المهني، على سبيل المثال تلك المقدمة في (BiZ) Berufsinformationszentren (المراكز الإعلامية عن المهن) التابعة لـ Agentur für Arbeit (وكالة العمل) في مدن **بوتسدام (Potsdam)** و**نيوروبين (Neuruppin)** و**فرانكفورت (أودر) (Frankfurt) (Oder)** و**كوتبوس (Cottbus)**.

ابدأوا منذ بداية العام الدراسي في التخطيط الفعلي لمسار التعليم أو التدريب المستقبلي مع طفلكم، وبفضل أن تستغلوا العطلة الصيفية أو الخريفية لهذا الغرض. يساعد ذلك في تخفيف الضغط على الطلاب خلال فترة الامتحانات في نهاية المرحلة الدراسية من الصف الحادي عشر إلى الثالث عشر، كما يجعل مسارهم أكثر وضوحاً ويحفزهم للمضي قدماً.

تحدثوا مع طفلكم عن التقدم وإجراء المقابلات واختبارات الاختيار، وساعدهم في هذه المرحلة المهمة. للحصول على معلومات حول كيفية إعداد طفلكم لهذه المراحل المهمة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [elternpower](http://elternpower.com).

إن الحصول على رد سلمي من قبل الشركات أمر طبيعي ولا يدعو إلى الإحباط. شجعوا طفلكم على البحث عن بدائل

تعد الفترة الممتدة من المرحلة الدراسية من الصف الحادي عشر إلى الثالث عشر مثالية للطلاب للبدء في كسب مالههم الخاص من خلال العمل خلال العطلات أو الوظائف المخصصة للطلاب، أو الانخراط في الأنشطة الاجتماعية. يخلق هذا انطباقاً لدى طفلكم يشعره بأنه قادر على التأثير داخل شركته من خلال عمله، إلى جانب كسب رزقه بنفسه، كما يساعده هذا في اتخاذ قراره بشأن مهنته المستقبلية. كما أن الشهادات التي تمنح له لقاء قيامه بهذه الأنشطة قد تكون مفيدة في طلبات التوظيف المستقبلية. علاوة على ذلك، فإن الوظائف الصغيرة التي يقوم بها الطفل في بداياته تعزز روح الاستقلالية لديه وقدرته على التنظيم.

لا يوجد طريق واحد على الطلاب أن يسلكوه لاختيار المهنة المناسبة، بل هناك العديد من الخيارات الجيدة.

احرصوا دائما على إبداء الاهتمام والانفتاح والتفاؤل، فثقتكم
ودعمكم ووقتكم هي أهم مصادر القوة لطفلكم.

من أجل الاطلاع على جميع المعلومات المتعلقة بمشاركةكم كأباء وأمهات في التوجيه المهني
لأبنائكم، يرجى زيارة الموقع elternpower-brandenburg.de.

- [معلومات عامة](#) وأساسيات حول موضوع "التوجيه المهني في ولاية براندنبورغ"
- معلومات حول [أنواع المدارس ومسارات التدريب](#) في ولاية براندنبورغ
- معلومات حول [برنامج التوجيه المهني الاتحادي](#)



نشرة شبكة المستقبل (Netzwerk Zukunft) الإخبارية:

موجهة إلى أولياء الأمور والمدارس والشركات.
أربع مرات في العام تحصلون على
تحديثات حول الموضوعات وأبرز المستجدات
والفعاليات في مجال التوجيه المهني.
سجلوا الآن!



/netzwerkzukunft.de
newsletter

جهات الاتصال
والأشخاص المسؤولين
في المناطق



/elternpower-brandenburg.de
regionale-experten

للحصول على معلومات إضافية
والاطلاع على تواريخ الفعاليات
والحصول على نصائح لكم ولطفلكم



www.elternpower-brandenburg.de

الأعضاء والشركاء



التحرير

Stefanie Wagner-Leppin

التصميم

beWirken lab وكالة
bewirken-lab.org

حقوق الصور

AdobeStock®

الناشر

Netzwerk Zukunft (شبكة المستقبل) e. V. | Schule und Wirtschaft für Brandenburg
Potsdam 14467 | Gd Breite Straße
الهاتف: 0331 679 2011 | البريد الإلكتروني: info@netzwerkzukunft.de
www.netzwerkzukunft.de
المديرة: Katharina Heduschka
6878 .Vereinsregister Potsdam Nr

آخر تحديث

في مايو 2026