

ukrainian | українська

8-й клас

elternpower | kompass

Навігатор з вибору професії

Для батьків та інших дорослих,
які супроводжують підлітків у
виборі майбутньої професії



Ви – компас для своєї дитини

Яка професія мені підходить? Як досягти своєї професійної мети? І що взагалі чекає мене у світі праці? На шляху до кар'єри підлітки часто стикаються з безліччю запитань і викликів.

Саме ви, шановні батьки та опікуни, є для них на цьому шляху головними супутниками, тими, хто підтримує й додає впевненості, а також порадиниками.

Ваше завдання – відповідальне й надзвичайно важливе: підтримувати, але не нав'язувати власне рішення. Ви відкриваєте двері, але не прокладаєте маршрут замість дитини.


Професійна орієнтація – це не разова подія, а тривалий життєвий процес, який починається ще з дитячого вислову: «Ось ким я хочу стати, коли виросту!» Зараз триває його найінтенсивніший етап.




Щоб ви могли справді ефективно підтримати свою дитину, ми підтримуємо вас: ініціатива [elternpower|kompass](#) від НУО Netzwerk Zukunft – це ваш дороговказ, який супроводжує вас – залежно від класу – корисними порадами та посиланнями аж до моменту вибору професії вашої дитини.

Короткий огляд ініціативи elternpower: на що варто звернути увагу!


Так ви зможете завжди підтримати свою дитину в питаннях вибору майбутньої професії — незалежно від того, в якому класі вона навчається.


 **Проявляйте зацікавленість**
Регулярно запитуйте, що ваша дитина переживає у школі, у вільний час, під час підробітку на канікулах або практики. Завдяки цьому ви краще дізнаєтеся, що приносить їй задоволення та які теми для неї справді важливі.


 **Слухайте й ставтеся серйозно**
Коли ваша дитина говорить про свої професійні уявлення – навіть якщо вони здаються незвичними – слухайте без осуду. Демонструйте відкритість і готовність разом відкривати нове.

 **Створюйте можливості для набуття досвіду**
Якомога частіше відкривайте дитині доступ до світу праці – через практику, волонтерство, хобі або екскурсії на підприємство. Використовуйте також власні контакти, щоб

показати дитині нові професійні перспективи. Заохочуйте її пробувати себе в різних сферах і з'ясовувати, що їй справді підходить.

 **Розповідайте свою історію та переосмислюйте очікування**
Розповідайте про свій професійний шлях і щоденну роботу – також про обхідні шляхи чи зміни – і водночас замислюйтеся, чого ви бажаєте своїй дитині. Показуйте, що ваш досвід може бути для неї опорою, але власний шлях вона має право обирати сама.

 **Підтримуйте й зберігайте спокій**
Професійна орієнтація потребує часу. Не все виходить із першої спроби. Перешкоди та нові старти – теж частина цього шляху. Хваліть дитину, коли все складається добре, і підтримуйте, коли виникають труднощі, але без тиску.

 **Сприяйте розвитку самостійності**
Дозвольте дитині самостійно виконувати різні справи. Уміння брати відповідальність зміцнює впевненість у собі, надійність та наполегливість а також допомагає впевненіше приймати нові виклики.

 **Демонструйте близькість і довіру**
Знаходьте час для розмов – навіть коротких. Показуйте, що вірите у дитину та довіряєте її здібностям. Щире «Я пишаюся тобою!» часто має більше сили, ніж десятки порад.

Якщо коротко:
дійте в дусі
ініціативи
elternpower!

Відкривайте інтереси

Говоріть зі своєю дитиною про її сильні сторони, здібності та інтереси. Федеральне агентство зайнятості підтримує це за допомогою формату **Check U** – безкоштовного онлайн-тесту, який допомагає виявити професійні сильні сторони.

Запропонуйте розповісти в класі вашої дитини про свою професію та шлях до неї – це робить професійну орієнтацію зрозумілішою та ближчою до реального життя.

Разом досліджуйте різні **освітні шляхи** – професійну освіту, здобуття фахового атестата зрілості або (дуальне) навчання у ЗВО – та дивіться, що найкраще відповідає сильним сторонам і можливостям вашої дитини. Разом дізнавайтеся, як насправді виглядає щоденна робота в різних професіях, щоб очікування залишалися реалістичними, а вибір дитини був усвідомленим і комфортним для неї. Чудовими можливостями з точки зору професійного орієнтування є **День майбутнього у землі Бранденбург**, відкриті екскурсії на підприємства або **регіональні ярмарки професій**. Усі дати заходів ви знайдете на сайті elternpower-brandenburg.de.

Після таких заходів та інших проєктних днів обговорюйте з дитиною, що вона винесла для себе та які висновки можуть бути важливими для її подальшої професійної орієнтації. Запропонуйте дитині додавати зібрані матеріали або нотатки до **портфолію професійної орієнтації** – так ви зможете й пізніше, наприклад під час подання заявок, повернутися до цієї інформації.

У наступному навчальному році (9-й клас) на вашу дитину чекає обов'язкова **учнівська практика на підприємстві**. Допоможіть дитині завчасно розпочати пошук місця практики та разом обміркуйте, яке підприємство для практики найкраще відповідає її інтересам і компетенціям. Дізнайтеся про умови проходження практики та заохочуйте дитину вже зараз самостійно звертатися до потенційних підприємств. **Переліки контрольних питань** допоможуть вам і вашій дитині добре підготуватися до практики та успішно її пройти.

Немає єдиного правильного шляху до професії, бо існує багато гарних можливостей, щоб досягти успіху в цій сфері.

Залишайтеся зацікавленими, відкритими й упевненими –
саме ваша довіра, підтримка та час найбільше зміцнюють вашу дитину.

Усю інформацію щодо вашої участі як батьків у профорієнтації дитини
ви знайдете на elternpower-brandenburg.de.

- [Загальна інформація](#) та основи професійної орієнтації у Бранденбурзі
- Інформація про [типи шкіл і шляхи професійного навчання](#)
у Бранденбурзі
- Інформація про [Федеральну програму професійної орієнтації](#)

Додаткова інформація,
дати заходів і поради для
вас та вашої дитини



www.elternpower-brandenburg.de

Контакти
та контактні особи
в регіонах



[elternpower-brandenburg.de/
regionale-experten](http://elternpower-brandenburg.de/regionale-experten)



Інформаційний бюлетень «Netzwerk Zukunft»:

для батьків, шкіл та підприємств.
Чотири рази на рік ви отримуєте
оновлення про теми, ключові події
та заходи у сфері професійної орієнтації.
Зареєструйтеся зараз!



netzwerkzukunft.de/newsletter

Учасники та партнери



Видавець

Netzwerk Zukunft. Schule und Wirtschaft für Brandenburg e. V. (НУО)
Breite Straße 2d | 14467 Potsdam
Телефон: 0331 2011 679 | Ел. пошта: info@netzwerkzukunft.de
www.netzwerkzukunft.de
Виконавча директорка: Katharina Heduschka
Реєстр громадських об'єднань м. Потсдам № 6878

Версія

Травень 2026 року

Редакторка

Stefanie Wagner-Leppin

Дизайн

Agentur beWirken lab
bewirken-lab.org

Джерела ілюстрацій

©AdobeStock