

ukrainian | українська

9-й клас

elternpower | kompass

Навігатор з вибору професії

Для батьків та інших дорослих,
які супроводжують підлітків у
виборі майбутньої професії



Ви – компас для своєї дитини

Яка професія мені підходить? Як досягти своєї професійної мети? І що взагалі чекає мене у світі праці? На шляху до кар'єри підлітки часто стикаються з безліччю запитань і викликів.

Саме ви, шановні батьки та опікуни, є для них на цьому шляху головними супутниками, тими, хто підтримує й додає впевненості, а також порадиниками.

Ваше завдання – відповідальне й надзвичайно важливе: підтримувати, але не нав'язувати власне рішення. Ви відкриваєте двері, але не прокладаєте маршрут замість дитини.


Професійна орієнтація – це не разова подія, а тривалий життєвий процес, який починається ще з дитячого вислову: «Ось ким я хочу стати, коли виросту!» Зараз триває його найінтенсивніший етап.




Щоб ви могли справді ефективно підтримати свою дитину, ми підтримуємо вас: ініціатива [elternpower|kompass](#) від НУО Netzwerk Zukunft – це ваш дороговказ, який супроводжує вас – залежно від класу – корисними порадами та посиланнями аж до моменту вибору професії вашої дитини.

Короткий огляд ініціативи elternpower: на що варто звернути увагу!


Так ви зможете завжди підтримати свою дитину в питаннях вибору майбутньої професії — незалежно від того, в якому класі вона навчається.


 **Проявляйте зацікавленість**
Регулярно запитуйте, що ваша дитина переживає у школі, у вільний час, під час підробітку на канікулах або практики. Завдяки цьому ви краще дізнаєтеся, що приносить їй задоволення та які теми для неї справді важливі.


 **Слухайте й ставтеся серйозно**
Коли ваша дитина говорить про свої професійні уявлення – навіть якщо вони здаються незвичними – слухайте без осуду. Демонструйте відкритість і готовність разом відкривати нове.

 **Створюйте можливості для набуття досвіду**
Якомога частіше відкривайте дитині доступ до світу праці – через практику, волонтерство, хобі або екскурсії на підприємство. Використовуйте також власні контакти, щоб

показати дитині нові професійні перспективи. Заохочуйте її пробувати себе в різних сферах і з'ясовувати, що їй справді підходить.

 **Розповідайте свою історію та переосмислюйте очікування**
Розповідайте про свій професійний шлях і щоденну роботу – також про обхідні шляхи чи зміни – і водночас замислюйтеся, чого ви бажаєте своїй дитині. Показуйте, що ваш досвід може бути для неї опорою, але власний шлях вона має право обирати сама.

 **Підтримуйте й зберігайте спокій**
Професійна орієнтація потребує часу. Не все виходить із першої спроби. Перешкоди та нові старту – теж частина цього шляху. Хваліть дитину, коли все складається добре, і підтримуйте, коли виникають труднощі, але без тиску.

 **Сприяйте розвитку самостійності**
Дозвольте дитині самостійно виконувати різні справи. Уміння брати відповідальність зміцнює впевненість у собі, надійність та наполегливість а також допомагає впевненіше приймати нові виклики.

 **Демонструйте близькість і довіру**
Знаходьте час для розмов – навіть коротких. Показуйте, що вірите у дитину та довіряєте її здібностям. Щире «Я пишаюся тобою!» часто має більше сили, ніж десятки порад.

Якщо коротко:
дійте в дусі
ініціативи
elternpower!

Випробуйте здібності та вміння

Упродовж цього навчального року ваша дитина вперше безпосередньо ознайомиться зі світом праці: Під час [учнівського стажування на підприємстві](#).

Під час пошуку відповідного місця можуть допомогти також різні онлайн-платформи: наприклад, [сервіс пошуку місць для стажування Федерального агентства зайнятості Німеччини](#) або місця учнівської практики у сфері [догляду](#) та [аграрному секторі](#).

Регіональні біржі стажувань у вашому окрузі відповідної палати:

Потсдам:

- [Платформа стажувань ІНК](#)
- [Біржа стажувань НВК Потсдаму](#)

Котбус:

- [Платформа стажувань ІНК](#)
- [Praktikum Lausitz \(платформа стажувань регіону Луїція\)](#)

Франкфурт-на-Одері:

- [Платформа стажувань ІНК](#)
- [Біржа стажувань НВК Франкфурт-на-Одері](#)

Супроводжуйте дитину під час підготовки та подання заявок, скориставшись для цього спеціальними [переліками контрольних питань](#). Дитина може розповісти вам, які аспекти вже обговорюються на уроках у школі. Ви ж, своєю чергою, можете доповнити це власним досвідом – наприклад, щодо процедур подання заявки на стажування у вашій компанії. Перегляньте відповідні звернення своєї дитини, надаючи конструктивний відгук та мотивуючі коментарі.

Завжди заохочуйте дитину проявляти ініціативу: самостійно планувати, контактувати та писати. Навіть самостійно організовані добровільні практики під час канікул дають змогу отримати додаткове

уявлення про професійне середовище. Особливо діти, які зазвичай соромляться проявляти ініціативу, отримують від цього користь і стають упевненішими в собі.

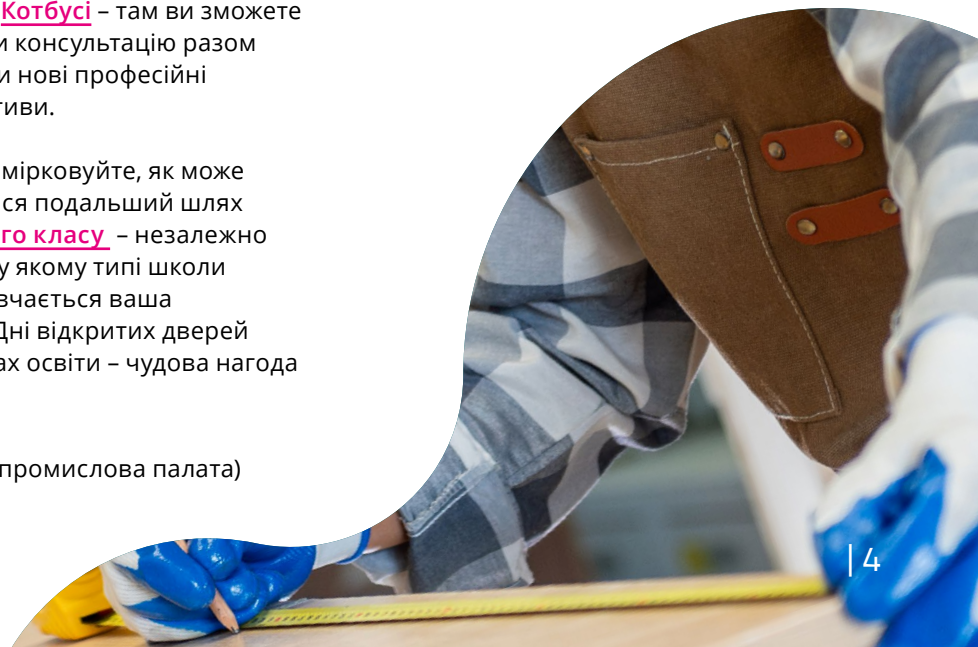
Відвідайте разом [ярмарки професій та інформаційні заходи](#), на яких часто також передбачаються спеціальні пропозиції для батьків. За потреби супроводжуйте дитину на кар'єрне консультування до центрів професійної інформації (BiZ) Федерального агентства зайнятості у [Потсдамі](#), [Нойруппіні](#), [Франкфурті-на-Одері](#) та [Котбусі](#) – там ви зможете отримати консультацію разом і відкрити нові професійні перспективи.

Разом обмірковуйте, як може складатися подальший шлях [після 10-го класу](#) – незалежно від того, у якому типі школи зараз навчається ваша дитина. Дні відкритих дверей у закладах освіти – чудова нагода

ознайомитися з програмами та освітніми можливостями. Звертайте увагу також на строки подання заявок на професійне навчання. Частково учні мають подавати заявки вже у 9 класі.

Підтримуйте сильні сторони своєї дитини. Заохочуйте її проявляти себе та показувати, ким вона є, – адже багато підприємств дуже цінують мотивацію й особистісні якості. Табелі успішності та інформація про відвідування (пропуски) занять також впливають на формування загального враження.

НВК = Handwerkskammer (Реміснична палата), ІНК = Industrie- und Handelskammer (Торгово-промислова палата)



Немає єдиного правильного шляху до професії, бо існує багато гарних можливостей, щоб досягти успіху в цій сфері.

Залишайтеся зацікавленими, відкритими й упевненими –
саме ваша довіра, підтримка та час найбільше зміцнюють вашу дитину.

Усю інформацію щодо вашої участі як батьків у профорієнтації дитини
ви знайдете на elternpower-brandenburg.de.

- [Загальна інформація](#) та основи професійної орієнтації у Бранденбурзі
- Інформація про [типи шкіл і шляхи професійного навчання](#)
у Бранденбурзі
- Інформація про [Федеральну програму професійної орієнтації](#)

Додаткова інформація,
дати заходів і поради для
вас та вашої дитини



www.elternpower-brandenburg.de

Контакти
та контактні особи
в регіонах



[elternpower-brandenburg.de/
regionale-experten](http://elternpower-brandenburg.de/regionale-experten)



Інформаційний бюлетень «Netzwerk Zukunft»:

для батьків, шкіл та підприємств.
Чотири рази на рік ви отримуєте
оновлення про теми, ключові події
та заходи у сфері професійної орієнтації.
Зареєструйтеся зараз!



netzwerkzukunft.de/newsletter

Учасники та партнери



Видавець

Netzwerk Zukunft. Schule und Wirtschaft für Brandenburg e. V. (НУО)
Breite Straße 2d | 14467 Potsdam
Телефон: 0331 2011 679 | Ел. пошта: info@netzwerkzukunft.de
www.netzwerkzukunft.de
Виконавча директорка: Katharina Heduschka
Реєстр громадських об'єднань м. Потсдам № 6878

Версія

Травень 2026 року

Редакторка

Stefanie Wagner-Leppin

Дизайн

Agentur beWirken lab
bewirken-lab.org

Джерела ілюстрацій

©AdobeStock